

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ESPERANÇA NOVA, ESTADO DO PARANÁ**



**CARDÁPIO IRMÃ DULCE - OUTUBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<u>LANCHE</u> TARDE 15:00 HORAS <u>1ª semana</u>	<b>BOLO DE:</b> (Cenoura, laranja) <b>LEITE COM CACAU</b>  <b>SOBREMESA - BANANA</b>	<b>GALINHADA:</b> CARNE DE FRANGO SEM OSSO, MILHO, CENOURA E CHEIRO VERDE. <b>OU PEIXE:</b> FILÉ DE TILÁPIA ASSADO COM BATATA, ARROZ E SALADA DE REPOLHO	MINI PÃO DE CACHORRO QUENTE C/ MARGARINA E SUCO DE FRUTA  <b>SOBREMESA - MELANCIA</b>	<b>SANDUICHE NATURAL:</b> PÃO FRANCÊS, PEITO DE FRANGO, MUÇARELA, CENOURA E CHEIRO VERDE  <b>SUCO DE FRUTA</b>	ARROZ DOCE CREMOSO E BISCOITO DE ÁGUA  <b>SOBREMESA – LARANJA</b>
<u>LANCHE</u> TARDE 15:00 HORAS <u>2ª semana</u>	MINI PÃO FRANCÊS COM DOCE DE BANANA E LEITE COM CACAU  <b>SOBREMESA - MAÇÃ</b>	<b>TORTA SALGADA DE LEGUMES E CARNE</b> CARNE BOVINA MOIDA <b>OU</b> FRANGO, ABOBRINHA, MILHO VERDE, CENOURA, CHEIRO VERDA.  <b>SUCO DE FRUTA</b>	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA E IOGURTE  <b>SOBREMESA – LARANJA</b>	<b>ESTROGONOFÉ</b> , DE FRANGO, ARROZ E SALADA DE ALFACE <b>OU</b> <b>ESCONDIDINHO</b> , DE BATATA CARNE BOVINA MOÍDA SALADA DE ALFACE  <b>SUCO DE FRUTA</b>	<b>PÃO DOCE TIPO ROSCA:</b> E LEITE COM CACAU  <b>SOBREMESA - MELANCIA</b>
<u>LANCHE</u> TARDE 15:00 HORAS <u>3ª semana</u>	<b>LANCHE DE FORNO:</b> PÃO FATIADO, PRESUNTO E MUÇARELA E SUCO DE FRUTA	<b>CREME DE MAISENA SABOR CACAU:</b>  BISCOITO DE ÁGUA E SOBREMESA - LARANJA	<b>MACARRÃO</b> , TEMPERADO C/CARNE BOVINA MOIDA, CENOURA. <b>OU</b> <b>MACARRÃO</b> ALHO E ÓLEO COM FRANGO ASSADO SALADA DE	BOLO DE CACAU  <b>SUCO DE FRUTA</b>  <b>SOBREMESA - BANANA</b>	PÃO FRANCÊS COM MORTADELA E SUCO DE FRUTA
<u>LANCHE</u> TARDE 15:00 HORAS <u>4ª semana</u>	<b>TORTA SALGADA DE PRESUNTO E MUÇARELA,</b> COM MILHO VERDE, CENOURA, TOMATE E ABOBRINHA.  <b>SUCO DE FRUTA</b>	ARROZ DOCE CREMOSO E BISCOITO DE ÁGUA  <b>SOBREMESA – LARANJA</b>	<b>ARROZ</b> , BIFE EM TIRINHA, SALADA DE TOMATE. <b>OU</b> <b>ARROZ</b> , CARNE BOVINA COZIDA COM BATATA SALADA DE ALFACE	<b>PÃO DOCE TIPO ROSCA:</b> E LEITE COM CACAU  <b>SOBREMESA - MAÇÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM BOVINA MOIDA SUCO DE FRUTA  <b>SOBREMESA – MELANCIA</b>

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.

**NUTRICIONISTA ELABORADORA DO CARDÁPIO – CRN: 5653**