

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ESPERANÇA NOVA, ESTADO DO PARANÁ



CARDÁPIO IRMÃ DULCE - OUTUBRO/2025



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE TARDE 15:00 HORAS <i>1ª semana</i>	BOLO DE: (Cenoura, laranja) LEITE COM CACAU SOBREMESA - BANANA	GALINHADA: CARNE DE FRANGO SEM OSSO, MILHO, CENOURA E CHEIRO VERDE. OU PEIXE: FILÉ DE TILÁPIA ASSADO COM BATATA, ARROZ E SALADA DE REPOLHO	MINI PÃO DE CACHORRO QUENTE C/ MARGARINA E SUCO DE FRUTA SOBREMESA - MELANCIA	SANDUICHE NATURAL: PÃO FRANCÊS, PEITO DE FRANGO, MUÇARELA, CENOURA E CHEIRO VERDE SUCO DE FRUTA	ARROZ DOCE CREMOSO E BISCOITO DE ÁGUA SOBREMESA – LARANJA
LANCHE TARDE 15:00 HORAS <i>2ª semana</i>	MINI PÃO FRANCÊS COM DOCE DE BANANA E LEITE COM CACAU SOBREMESA - MAÇÃ	TORTA SALGADA DE LEGUMES E CARNE CARNE BOVINA MOIDA OU FRANGO, ABOBRINHA, MILHO VERDE, CENOURA, CHEIRO VERDE. SUCO DE FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA E IOGURTE SOBREMESA – LARANJA	ESTROGONOFE , DE FRANGO, ARROZ E SALADA DE ALFACE OU ESCONDIDINHO , DE BATATA CARNE BOVINA MOÍDA SALADA DE ALFACE SUCO DE FRUTA	PÃO DOCE TIPO ROSCA: E LEITE COM CACAU SOBREMESA - MELANCIA
LANCHE TARDE 15:00 HORAS <i>3ª semana</i>	LANCHE DE FORNO: PÃO FATIADO, PRESUNTO E MUÇARELA E SUCO DE FRUTA	CREME DE MAISENA SABOR CACAU: BISCOITO DE ÁGUA E SOBREMESA - LARANJA	MACARRÃO , TEMPERADO C/CARNE BOVINA MOIDA, CENOURA. OU MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO ASSADO SALADA DE	BOLO DE CACAU SUCO DE FRUTA SOBREMESA - BANANA	PÃO FRANCÊS COM MORTADELA E SUCO DE FRUTA
LANCHE TARDE 15:00 HORAS <i>4ª semana</i>	TORTA SALGADA DE PRESUNTO E MUÇARELA , COM MILHO VERDE, CENOURA, TOMATE E ABOBRINHA. SUCO DE FRUTA	ARROZ DOCE CREMOSO E BISCOITO DE ÁGUA SOBREMESA – LARANJA	ARROZ , BIFE EM TIRINHA, SALADA DE TOMATE. OU ARROZ , CARNE BOVINA COZIDA COM BATATA SALADA DE ALFACE	PÃO DOCE TIPO ROSCA: E LEITE COM CACAU SOBREMESA - MAÇÃ	PÃO FRANCÊS COM BOVINA MOIDA SUCO DE FRUTA SOBREMESA – MELANCIA

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.

NUTRICIONISTA ELABORADORA DO CARDÁPIO – CRN: 5653