



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ESPERANÇA NOVA – PARANÁ

CARDÁPIOS PRÉ ESCOLA – NOVEMBRO/2.025



+		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	CAFÉ DA MANHÃ 07:00 hrs	Suco polpa de fruta Mini pão francês requeijão	Leite com cacau Bolacha caseira	logurte natural Pão francês com manteiga	Suco polpa de fruta Bolo de cenoura	Leite com cacau Bolo de: (laranja ou cenoura)
	ALMOÇO 10:15 hrs 1ª semana 3ª semana	Macarrão ao molho de tomate, arroz, feijão, carne bovina de panela. Salada de alface	Arroz, feijão, frango cocha sobrecoxa refogado. Salada de repolho	Polenta, arroz, feijão, carne bovina moída com legumes cenoura. Salada de tomate	Arroz, feijão, carne de porco de panela, batata doce assada. Salada de alface com tomatinho	Arroz temperado com cenoura, milho verde e cheiro verde, arroz branco, feijão, frango cocha sobrecoxa assada. Salada de repolho
	ALMOÇO 10:15 hrs 2ª semana 4ª semana	Arroz, feijão, carne bovina refogada, mandioca. Salada de tomate	Polenta, frango refogado ao molho, Arroz, feijão. Salada de alface	Macarrão alho e óleo, arroz, feijão, carne de porco de panela, salada de alface	Arroz, feijão bife em tirinha, batata doce assada. Salada de repolho	Arroz, feijão Frango cocha sobrecoxa assada com batata. Salada de alface com rúcula
	LEITE 12:30	Leite no copinho Com cacau	Leite no copinho Com cacau	Leite no copinho Com cacau	Leite no copinho Com cacau	Leite no copinho Com cacau
	CAFÉ DA TARDE 15:00 hrs	Leite com cacau Bolacha caseira	Suco polpa de fruta Pão caseiro com manteiga	logurte natural Torrada de pão francês e biscoito salgado.	Leite com cacau Bolo de: (laranja ou cenoura)	Suco polpa de fruta pão francês com muçarela
	LANCHE DAS 16:30 hrs	Frutas: maçã	Fruta: melancia	Frutas: laranja,	Fruta: Banana	Fruta: melancia

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças

NUTRICIONISTA ELABORADORA DO CARDÁPIO – CRN: 5653.