



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ESPERANÇA NOVA – PARANÁ

CARDÁPIOS MATERNAL “A” 4 A 12 MESES



NOVEMBRO/2.025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUN 07:30 Hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
ALMOÇO 09:30 hrs 1ª semana 3ª semana	Sopinha de macarrão com carne bovina cozida, brócolis e abobora Cabotia, brócolis. amassar/ pastosa	Arroz, carne de frango refogado com batatinha, couve flor, cenoura. amassar/ pastosa	Polenta, carne bovina moída cozida com cenoura, inhame abobrinha amassar/ pastosa	Canjiquinha, carne bovina bem cozida com inhame e chuchu amassar/ pastosa	Sopa cremosa de legumes e carne bovina: Batata, chuchu, abobora Cabotia e cheiro verde amassar/pastosa
ALMOÇO 09:30 hrs 2ª semana 4ª semana	Arroz, carne bovina refogado com legumes, abobrinha, batata, cenoura e brócolis. amassar/ pastosa	Polenta, cocha sobrecoxa de frango refogado ao molho, com batata, cenoura. amassar/ pastosa	Sopinha de macarrão com carne bovina, batatinha, brócolis, batata doce amassar/ pastosa	Purê de batatinha, Carne bovina refogada com ao molho amassar/ pastosa	Canjiquinha, carne de frango cozida com abobrinha, mandioca amassar/ pastosa
13:00 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE 15:30 hrs	Melancia	Mamão, banana maçã amassada, com leite e pó	Pêra amassada	Laranja com banana maçã ou prata	Mamão

CARDÁPIO DO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENO PRINCEPE – (CMEI) DE ESPERANÇA NOVA – PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 04 A 12 MESES

CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA: MARIA DAS GRAÇAS – CRN: 5653

OBSERVAÇÕES:

- Até o sexto mês de vida o bebê deverá ser alimentado com leite na mamadeira, Fórmula infantil de seguimento ou o leite que a mãe indicar, leite materno caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.
- Hidratação nos intervalos – Água filtrada ou fervida.
- Fruta em pedaços com cortes para idade, (a partir dos 9 meses) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável.
- Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade. Assim, além dos descritos no cardápio, outros poderão estar presente nos preparos, exceto as crianças na idade de 4 a 6 meses.

CONSISTÊNCIA: Os alimentos devem ter sua consistência ajustada de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre, para estimular a mastigação.

- A partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspado ou amassados com garfo e oferecido de colher. (Não dar o grão de feijão, só o caldo partir do sétimo mese)
- Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- 7 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassado.
- 9 a 11 MESES: alimentos bem cozidos e levemente amassado ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.
- Cardápio sujeito a modificações necessárias devido sazonalidade de frutas e hortaliças.
- Oferecer sucos de frutas 100% fruta, a partir do 7º mês, mas deve ser diluído uma parte de suco para duas de água, após as refeições em pequena quantidade 50 ml,

ORIENTAÇÕES:

- Até 6 meses: não recomenda suco
- Até 1 ano: evitar a ingestão de suco
- Crianças: 1 a 3 anos até 120 ml/dia
- Crianças de 4 a 6 anos: até 175 ml/dia
- Crianças e adolescentes de 7 a 18 anos: máximo 250 ml/dia

não é recomendado oferecer sucos de fruta a bebês antes do primeiro ano de vida